PAGINA SPORTULUI ŞCOLAR

SECRETUL TINEREŢII

Găzduim astăzi cu plăcere în coloanele paginii sportului şcolar materialul primit din partea prof. ANA ASLAN, directorul Institutului de Geriatrie din Bucureşti

Din ce în ce mai mult, în lumea întreagă este sprijinită activitatea sportivă. Ziarele rezervă pagini întregi pentru această activitate, întreţinînd în public o permanentă atmosferă de interes.

În ţara noastră activitatea sportivă a devenit o problemă de mase. Sănătatea publică sprijină sportul prin cercetări ştiinţifice care pot determina în mod precis, prin mijloace tehnice avansate, capacitatea la efort a fiecărui individ, rezistenţa lui, precum poate da anumite directive privind specializarea.

Sportul îndrumat ştiinţific de cadre specializate, a cunoscut în ţara noastră un mare progres atît în privinţa performanţelor, cît şi al aportului adus la menţinerea şi întărirea sănătăţii.

Prin sport creşte capacitatea respiratorie, se produce o mai bună oxigenare a ţesuturilor. Pe de altă parte, se elimină noxele prin respiraţie şi prin piele, astfel încît se menţine un echilibru metabolic stabil, optim. La reglarea întregii activităţi a organismului, prezidă sistemul nervos central, glandele endocrine şi sistemul circulator, toate influenţate pozitiv de practicarea exerciţiilor fizice.

În ţara noastră s-au făcut cercetări privind sportul ca un profilactic al aterosclerozei. Se studiază, de asemenea, în mod ştiinţific, legătura dintre sport şi vîrstă. S-a ajuns la concluzia că, cu cît sportul este început la o vîrstă mai tînără, cu atît menţinerea sănătăţii şi deci prelungirea tinereţii este mai sigură.

Sportul practicat în tinereţe şi continuat apoi după indicaţiile precise ale medicului şi la maturitate este un profilactic dintre cele mai utile al fenomenului de îmbătrînire.

Anumite sporturi pot fi aplicate cu folos şi către toamna vieţii. Sînt recomandate înotul, călăria, tenisul, dacă bineînţeles au fost practicate din tinereţe.

Deci, dragi elevi şi şcolari, întreţineţi sănătatea prin sport pentru a fi la adăpostul neplăcerilor bătrîneţii.

Dr. A. Aslan

„Vom călăuzi cu aceeaşi dragoste generaţiile viitoare pentru a păstra şi continua tradiţia sportivă a liceului nostru"

Interviu cu profesorul ION UDRIŞTOIU, director adjunct al liceului „Mihai Viteazul" din Bucureşti

Liceul bucureştean „Mihai Viteazul" va împlini, în curînd, 100 de ani de existenţă. În întîmpinarea evenimentului, liceul se pregăteşte să îmbrace haină de sărbătoare. Sînt retuşate ultimele producţii ale cercului de literatură, au loc repetiţiile ansamblului artistic, se pun la punct fotomontajele unei expoziţii retrospective despre bogata activitate a elevilor, se desfăşoară întreceri sportive închinate Centenarului. O interesantă trecere în revistă a „vieţii" sportive a liceului am făcut şi noi, în aceste zile, în tovărăşia profesorului ION UDRIŞTOIU, director adjunct, unul din animatorii activităţii sportive din liceu.

● Aşadar, liceul dv a luat fiinţă cu 100 de ani în urmă...

— *Mai exact, în toamna lui 1865, dar nu în acest local, ci în chiliile modeste ale fostei mănăstiri Sf. Sava, funcţionînd la început doar cu cîteva clase. Pînă în 1921, cînd se ridică parţial actualul local al liceului, elevii şi profesorii de la „Mihai Viteazul" vor peregrina continuu, în condiţii cu totul vitrege. Încheiată în 1924, construcţia actualului local va cunoaşte ulterior, în special în anii de după Eliberare, substanţiale completări, printre care şi cele necesitate de activitatea sportivă. Concret: de unde iniţial liceul dispunea doar de o sală de gimnastică, mai apoi i s-a adăugat o a doua. În plus, s-au amenajat: o pistă de alergări în lungime de 60 m, două sectoare de sărituri, un sector pentru aruncări, un teren unde se dispută meciurile de handbal şi volei, altul pentru baschet. Sălile de gimnastică, în afara aparaturii complexe pentru acest sport, sînt prevăzute cu panouri de baschet. În fine, magazia-depozit cu material şi echipament reînnoit de la an la an, asigură elevilor care îndrăgesc sportul condiţii optime de lucru.*

● Primele documente de... istorie sportivă a liceului datează...

— *... dinaintea primului război mondial. Ele se referă la acţiuni ale unor profesori entuziaşti care, înfruntînd greutăţile şi indiferenţa vechilor cărmuiri, au reuşit, totuşi, să înjghebeze mici ansambluri de gimnastică, echipă de oină, fotbal şi rugbi. Repet, erau acţiuni modeste, izolate, care nu se bucurau de atenţia cuvenită, educaţia fizică fiind socotită drept o dexteritate şi, evident, tratată ca atare.*

● Cînd se poate vorbi despre o activitate sportivă în înţelesul larg al cuvîntului?

— *Desigur, după 23 August 1944, şi, îndeosebi, după reforma învăţămîntului, cînd educaţiei fizice i s-a recunoscut însemnătatea şi i s-a acordat toată preţuirea. De la an la an orele de educaţie fizică au fost planificate tot mai judicios, după cele mai înaintate criterii metodice. Paralel a fost organizată activitatea sportivă extraşcolară. Cu sprijinul organelor UCFS a luat fiinţă asociaţia sportivă a liceului, s-au pus bazele unor secţii pe ramură de sport, unele din ele căpătînd o puternică tradiţie. Astfel, la gimnastică echipa de băieţi a reuşit să cucerească, patru ani consecutiv, din 1955, titlul de campioană republicană şcolară. Handbaliştii au ocupat locul II pe ţară în 1963, handbalistele — acelaşi loc, în 1964 şi 1965. Tot pe locul II s-au situat şi atleţii în campionatul republican de triatlon. La baschet băieţi, elevii noştri au fost cu regularitate, în ultimii cinci ani, în primele locuri ale campionatului Bucureştiului, voleibaliştii au fost pe locul secund în campionatul Capitalei în 1963, iar atleţii şi-au înscris deseori numele printre campionii şcolari ai primului oraş din ţară.*

● Altfel spus, o frumoasă „carte de vizită" în activitatea sportivă de performanţă...

— *Da, dusă mai departe, fie de foştii absolvenţi ai liceului, fie de actualii noştri elevi. Cîteva exemple: baschetbaliştii A. Novacec, H. Măluşel, C. Ivan, P. Belicov, I. Simulescu, A. Chisilovici, atletul Ad. Triiu, gimnastele Simona Lupan şi Alexandra Podlaha, handbaliştii C. Gaţu, Gh. Anca, Doina Băicoianu, Cornelia Cula, Gh. Elena, Marilena Dincă, fotbaliştii V. Ionescu şi I. Strîmbeanu, hocheiştii Fl. Guberniu şi D. Tudoran, sportivi componenţi ai unor formaţii divizionare, unii dintre ei prezenţi şi în loturile reprezentative. În afara acestora, mai bine de 350 de elevi şi eleve fac parte din secţiile de atletism, handbal, baschet şi volei ale Şcolii sportive de elevi nr. 2.*

Perspective largi spre performanţă oferă şi actuala ediţie a campionatelor republicane şcolare, în cadrul căreia s-a încheiat recent faza pe raion. Liceul nostru a cucerit cinci titluri de campioni raionali — la atletism băieţi şi fete, la handbal — băieţi şi fete şi la baschet — băieţi. Elemente de nădejde din actuala generaţie: Drăguleţ, Bodnariuc, Elisabeta Scarciu, Rodica Florea, Anuţa Tecărău (atletism), Mincu, Şerban Stoenescu (baschet), Bratu, Despinoiu, Teodor, Petruţa Băicoianu, Georgeta Anca, Anica Sîntămărearu (handbal), Constantinescu, Corbu, Stela Militaru, Sanda Pascu (volei), Petrescu, Gabriela Florescu, Carmen Ştefănescu (gimnastică).

● Şi o ultimă întrebare: ce ne puteţi spune despre perspectivele activităţii sportive a elevilor dv.?

— *Vom călăuzi neobosit, cu aceeaşi dragoste, generaţiile viitoare pentru a păstra şi continua tradiţia sportivă a liceului. După noile recomandări comune ale M. I. şi UCFS ne vom profila activitatea sportivă extraşcolară pe atletism şi handbal. Paralel, vom continua să dezvoltăm gustul elevilor noştri pentru gimnastică, baschet şi volei.*

Fără îndoială că mulţi din cei 1122 de elevi de la cursurile de zi, toţi membri ai asociaţiei sportive, vor ajunge în anii viitori printre fruntaşi în sportul nostru de performanţă. Pasiunea pentru sport a elevilor de la „Mihai Viteazul", priceperea colectivului de specialitate alcătuit din profesorii Aurora Podlaha, Valentin Prunescu, Mihai Petrescu, Marin Berbecaru şi Maria Milincovici ca şi sprijinul conducerii liceului sînt o chezăşie a realizării acestui important deziderat.

O frumoasă conducere a balonului în dribling. Fază dintr-un meci de baschet între reprezentativele claselor a IX-a

Foto: B. Vasile

Campionatul asociaţiei în şcoala noastră...

Încă de la începutul anului şcolar, în cadrul activităţii sportive a elevilor şcolii profesionale „Autobuzul" s-a acordat o atenţie deosebită campionatului asociaţiei, *mijloc de cuprindere a întregii mase de elevi în activitatea sportivă organizată şi de selecţionare a elementelor talentate, de completare totodată a echipelor reprezentative ale şcolii, ale uzinei.* Campionatul asociaţiei sportive a cunoscut la atletism, de pildă, o participare masivă: 572 concurenţi (din cei 630 de elevi ai şcolii). Elemente de perspectivă — M. Ionescu, anul I—A2, cîştigătorul probelor de 60 m (7,4), 80 m (10,4) şi lungime (5,80 m); I. Vraciu anul II—A2 campion la 100 m (12,0) şi lungime (5,20 m). În probele de demifond, o impresie bună au lăsat elevii Al. Datcu anul III G şi I. Radu anul III—A1 cu performanţa de 2:50.0 pe 1 000 m. Cu o aruncare de 12,50 m, elevul C. Zadorojnai anul III—E a devenit campion al asociaţiei la greutate. Ţinem să amintim că, cu prilejul campionatului pe asociaţie la atletism, au fost trecute şi normele pentru Insigna de polisportiv. 200 de elevi au devenit purtători ai Insignei, în timp ce alţi 250 şi-au trecut normele la triatlon şi cros.

De o frumoasă tradiţie se bucură în şcoală sportul halterelor. Prima etapă a campionatului pe asociaţie a adus la start 360 de elevi, iar finala a fost susţinută de 64 de concurenţi. Printre cîştigători — Al. Datcu (categoria 68—75 kg), I. Mihai (60—67,55 kg) şi G. Grigorescu (cat. 56 kg).

Toată această bună participare la activitatea sportivă este şi un rezultat al activităţii de propagandă pe care o desfăşoară comitetul U.T.C. în colaborare cu catedra de educaţie fizică. Pe cele două panouri dedicate exclusiv activităţii sportive acţiunile sînt popularizate din timp şi prezentate în forme cît mai atrăgătoare. După fiecare concurs rezultatele sînt afişate, iar primii clasaţi sînt distinşi cu diplome înmînate în faţa claselor.

Urmărind să asigure continuitate în activitatea sportivă, asociaţia noastră, „Tînărul Metalurgist", organizează în prezent întrecerile la volei şi face pregătiri pentru cele de tenis de masă, şah şi box unde se aşteaptă de asemenea o largă participare.

prof. ST. NOBILESCU
prof. I. IONEL

RĂSPUNS LA O SCRISOARE...

În ziarul nostru din 16 octombrie a.c. a apărut un material critic („Pe urmele angajamentelor luate") cu privire la activitatea nesatisfăcătoare a profesoarelor de educaţie fizică Emilia Strătilă şi Lucia Măucă de la liceul nr. 2 din Bîrlad.

Iată că nu după mult timp ne soseşte la redacţie o scrisoare „fulminantă", în care prof. Emilia Strătilă ne cere să facem „lumină" în acest caz, să întreprindem o anchetă în rîndul cadrelor didactice şi ai directorilor acestei şcoli pentru a... scoate la iveală adevărul. În continuare, tov. Emilia Strătilă, în locul unei autocritici — cum ar fi fost cazul — punea la îndoială competenţa celor care au făcut acest raid. Pentru această ultimă imputare, o precizare: *cel care a făcut aceste constatări şi care este acuzat de incompetenţă este... profesorul de educaţie fizică Mircea Şuteu, inspector metodist de educaţie fizică pentru regiunea Iaşi.* (Fără comentarii)

Ne-am zis, însă, că poate lucrurile nu stau chiar aşa, că poate s-au îndreptat treburile, că între timp s-au realizat paşi înainte care merită a fi evidenţiaţi. Şi... am plecat la Bîrlad. Am întreprins ancheta cerută. Iată şi răspunsurile primite:

Prof. Lucia Măucă: *„Critica este justă. Sala era ocupată, iar terenul în dezordine. Am întîrziat la oră în mod accidental".*

Prof. Elena Chiriac — directorul liceului nr. 2 Bîrlad: *„Eu le-am spus de mai multe ori celor două profesoare de educaţie fizică că sînt nemulţumită de activitatea lor, că nu dovedesc iniţiativă. Articolul apărut în ziarul „Sportul popular" reflectă just realitatea. După apariţia lui cele două profesoare de educaţie fizică — supărate — mi-au spus că în afara orelor nu vor mai face nimic pentru şcoală. Le-am răspuns pe loc că nu este vorba de nici o pierdere, deoarece nici pînă acum n-au făcut nimic în plus. Poate... în minus".*

Pe tov. EMILIA STRĂTILĂ n-am găsit-o. Era plecată, pentru mai multe zile, din Bîrlad. De altfel, în scrisoare ni se cerea să facem anchetă doar în rîndul celorlalţi profesori. Şi am făcut-o. Rezultatul discuţiilor este clar şi sîntem convinşi că — dintr-un punct de vedere — nu va corespunde aşteptărilor. Să fim înţeleşi: este vorba de aşteptările tov. Emilia Strătilă.

Ne întrebăm — în aceste condiţii — ce rost a mai avut scrisoarea amintită? Ce a urmărit tov. Strătilă? N-ar fi fost oare mai bine ca tov. Strătilă să fi pus serios umărul la îmbunătăţirea orelor de educaţie fizică şi la dezvoltarea sportului în şcoală şi, apoi, să ne fi chemat să constatăm aceste lucruri? Ce părere aveţi tov. Strătilă? În ce ne priveşte, aşteptăm în continuare să fim chemaţi să vedem că lucrurile s-au îndreptat...

MĂTURA: Cred că ar fi cazul să mai intrăm şi noi pe teren.

În cîteva rînduri

CÎMPULUNG MUSCEL „Cupa şcolarului" la atletism.

Secţia raională de învăţămînt, în colaborare cu consiliul raional UCFS, a organizat recent cea de a III-a ediţie a „Cupei şcolarului" la atletism. Au luat parte peste 1 000 de elevi şi eleve. Pe locul I: Şcoala generală nr. 4, care a prezentat concurenţi la toate categoriile de vîrstă. S-au clasat în ordine: Şcoala generală nr. 3, Liceul din Vama, Şcoala generală nr. 2 şi Şcoala generală nr. 1.

GH. BRATU, corespondent

ILIA: „Cupa de toamnă" pentru atleţii şcolari.

Un număr de 265 de elevi şi eleve au luat parte la o reuşită întrecere atletică dotată cu „Cupa de toamnă". Printre cîştigători **Gh. Munteanu** — 12,30 m la greutate (5 kg) şi 29,35 m la disc (1 kg), **Gelu Cîmpeanu** — 12,2 pe 100 m şi **Viorel Frenţiu** — 10,2 pe 80 m şi 5,67 m la lungime.

CODLEA: Intreceri de atletism şi volei.

Asociaţia sportivă a Grupului şcolar forestier din Codlea a organizat un interesant concurs atletic cu participarea a 80 de elevi. Remarcaţi: **Ilie Irimin, C. Jugănaru, Gh. Cucu, N. Toma** şi **Fr. Tunyogi.**

Totodată s-a încheiat campionatul asociaţiei la volei. Pe locul I — anul III tîmplari.

prof. TUDOR BOIAN

Pagină realizată de HRISTACHE NAUM şi TIBERIU STAMA